



# Familienfreizeit zur gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg

**für Familien jeder Art, Paare und einzelne Menschen**

**in der Jugendherberge Wunsiedel inmitten des Fichtelgebirges**

**vom 9. bis 16. August 2012**



## Für wen?

Dieses Familiencamp richtet sich an alle, die einen gewaltfreien Umgang innerhalb ihrer Familie und anderen nahen Beziehungen praktizieren wollen. Vorkenntnisse in gewaltfreier Kommunikation sind nicht erforderlich. Gleichzeitig ist das Camp auch für Menschen mit viel GFK-Erfahrung geeignet.

Wann immer es bei dem Familiencamp zu Konflikten kommt, möchten wir allen daran Beteiligten unsere Begleitung und Unterstützung anbieten, da wir solche Situationen als ideale Gelegenheiten für die daran Beteiligten ansehen, gemeinsam an ihnen wachsen zu können.

## Für Erwachsene und Jugendliche

Für Erwachsene (und Jugendliche, wenn diese es wünschen) bieten wir jeweils vormittags Workshops zur gewaltfreien Kommunikation an. Wir arbeiten prozessorientiert, das Angebot wird deshalb maßgeblich von den Wünschen der Teilnehmenden bestimmt. Am Nachmittag gibt es im Rahmen der Kapazitäten Möglichkeiten, eigene Anliegen zu vertiefen.

Wir möchten bei diesem Familiencamp außerdem Raum lassen zum Luft schöpfen und zu gemeinsamen Aktionen von Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern, zum Knüpfen von Kontakten, Klönen und Spazieren gehen – und natürlich zum Feiern.

## Für Kinder und Jugendliche (und alle, die Lust dazu haben)

Es gibt vormittags immer ein Programm mit Kreativ- und Spielangeboten, das sich v. a. an die Jüngeren richtet, auch wenn alle daran gerne teilnehmen können. Erfahrungsgemäß organisieren sich die Jugendlichen zumeist lieber alleine. Wenn sie wollen, bieten wir ihnen aber auch gerne speziell nach ihren Wünschen verschiedenste Aktivitäten an.

Diese Angebote zielen nicht darauf ab die Kinder von ihren Eltern fernzuhalten!



## Zeit

Donnerstag, 9. August, 15:00 Uhr bis Donnerstag, 16. August, 14:00 Uhr

## Ort / Unterbringung

Die Jugendherberge Wunsiedel bietet für Groß und Klein viel Platz und Möglichkeiten drinnen und draußen. Sie liegt am Rand des mittelalterlichen Städtchens Wunsiedel, bekannt durch die Luisenburg, einem der größten Naturtheater Deutschlands. Rund um die Jugendherberge gibt es u.a. ein

Fußballfeld, ein Volleyballplatz, ein Kletterbaum und eine Grillhütte. Wenige Meter entfernt befindet sich ein schöner Spielplatz für Kinder sowie ein großes Wald- und Freizeitgelände. Die Schlafräume haben 4 bis 6 Betten, entsprechend viele Schränke, zwei Waschbecken und eine kleine Sitzgruppe. Sanitäranlagen befinden sich auf der jeweiligen Etage.

Weitere Infos unter: [www.jugendherberge.de/jh/bayern/wunsiedel/](http://www.jugendherberge.de/jh/bayern/wunsiedel/)

## Verpflegung

Eine leckere Vollverpflegung ist inbegriffen. Teilen Sie uns bitte spezielle Essenswünsche (z.B. bei Nahrungsmittelallergien) rechtzeitig mit.

## Kosten

Wir vertrauen auf die ehrliche Selbsteinschätzung der Teilnehmenden hinsichtlich der Festlegung des Kostenbeitrags für die Arbeit des Teams. Als Richtwert empfehlen wir, dass diejenigen den vollen Preis (Preisstufe 1) bezahlen, deren Familiennettoeinkommen über 2500 € liegt; diejenigen, deren Familiennettoeinkommen zwischen 2500 und 1500 € liegt, den Betrag der Preisstufe 2 wählen; diejenigen, deren Familiennettoeinkommen unter 1500 € liegt, den Betrag der Preisstufe 3 wählen.

Kostenbeitrag für das Team:

- 460 € pro Erwachsenem (Preisstufe 1)
- 335 € pro Erwachsenem (Preisstufe 2)
- 210 € pro Erwachsenem (Preisstufe 3)

Kostenbeitrag für Unterkunft und Verpflegung:

- 330 € für Menschen ab 18 Jahren
- 250 € für Menschen von 11 bis 18 Jahren
- 215 € für Menschen von 7 bis 10 Jahren
- 145 € für Menschen von 3 bis 6 Jahren

## Anmeldung

Einen Anmeldebogen und weitere Informationen erhalten Sie unter

<http://marianne-sikor.de/seminare/familiencamp>

oder direkt bei Marianne Sikor ([info@marianne-sikor.de](mailto:info@marianne-sikor.de), Tel. 0551/38266480, Georg-Rott-Str. 2, 37083 Göttingen)

Weitere GfK-Familienfreizeiten finden dieses Jahr statt:

- 2. bis 9. April in Kempten / Bayern ([gundi@giraffentraum.de](mailto:gundi@giraffentraum.de))
- 19. bis 26. Juli in Plön / nahe der Ostsee ([info@osterberginstitut.de](mailto:info@osterberginstitut.de))
- 28. Dezember 2012 bis 4. Januar 2013 in Plön ([info@osterberginstitut.de](mailto:info@osterberginstitut.de))

## Das Team

Bärbel



Biggi



Georgis



Jochen



Julian



Marianne



Steffi



Stephan



Bärbel Klein\*, Biggi Dalchow, Georgis Heintz\*, Jochen Hiester, Julian Gebken Marianne Sikor\*, Steffi Höltje, Stephan Seibert

\* zertifizierte Trainerinnen für gewaltfreie Kommunikation (CNVC)

