



Andreas Basu

45 Jahre, Dipl.-Ing., verheiratet und Vater eines Sohnes, klassische Karriere in Führungspositionen in der IT-Industrie, seit 2002 Trainer in der Erwachsenenbildung, Schwerpunkte Persönlichkeitsentwicklung, Beziehungs- und KonfliktIntelligenz, zertifizierter Trainer CNVC

Marianne Sikor

41 Jahre, Mutter zweier Töchter, seit 1998 Mediatorin und Trainerin für Konfliktmanagement mit Schwerpunkt Persönlichkeitsentwicklung, zertifizierte Trainerin CNVC

Teilnehmerstimmen

"Die Lebendigkeit und die Vielfalt der Herangehensweisen haben mich sehr unterstützt!" Annette K.

„(Geschäfts-)Männer: hingeben, intensiv (mit)arbeiten und viel mitnehmen!" Michael E.

"Mit Improvisationstheater & Witz machen Fehler Spaß." Johannes A.

"... wunderbare Menschen, die mich in meiner Entwicklung mit ihren Fähigkeiten toll geführt und unterstützt haben. Danke!" Angela S.

"Ein höchst kompetentes Leitungsteam, mit dem effizient und nachhaltig die Schritte in die Welt der konstruktiven Kommunikation bewältigt werden. Für die persönliche Entwicklung ebenso wie für die Persönlichkeitsentwicklung der Mitarbeiter eines Unternehmens unverzichtbar." Dr. Christine G.

Organisatorisches

Termine, Zeiten, Teilnehmerzahl

10. - 14.11.2010

Vorabendanreise Dienstag, 09.11.10 ab 17 Uhr

Gemeinsames Abendessen ab 19 Uhr

Beginn Mittwoch 10 Uhr, Ende Sonntag ca.14 Uhr

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Seminarkosten

Die Seminarkosten betragen 490,- Euro. Ein Kursbesuch sollte nicht am Geld scheitern. Nach Rücksprache werden in Sonderfällen Ermäßigungen bzw. Ratenzahlung gewährt. Da unsere Mittel begrenzt sind, bitten wir damit behutsam umzugehen.

Frühbucherrabatt von 50 € bei Anmeldung bis 31.07.10.

Zu den Seminarkosten kommen die Kosten von ca. 50 € pro Person / Tag für Übernachtung und Vollpension, die direkt an das Seminarhaus Domicilium in Weyarn (www.domicilium-weyarn.de) zu zahlen sind.

Das Training wird anerkannt als Baustein für ZertifizierungskandidatInnen.

Anmeldung und Kontakt

Teilnahmevoraussetzung:

Mind. 2,5 Trainingstage bei zertifizierten TrainerInnen CNVC. Wir bitten um eine frühzeitige Anmeldung. Mit der Anmeldung und der Anzahlung ist der Seminarplatz verbindlich reserviert. Bei mehr Anmeldungen als verfügbaren Seminarplätzen entscheidet die Reihenfolge der Zahlungseingänge. Nach dem Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit den Kontodaten für die Anzahlung in Höhe von 100,- €.

Der restliche Seminarbetrag ist bis 10.10.2010 fällig.

Anmeldung bitte an info@basu.de oder über www.basu.de
Andreas Basu, Mühlweg 1, 82054 Sauerlach, Tel. 08104 / 888 622

Rücktrittsregelung

Wenn wir das Training absagen, erhalten Sie den vollen Preis (inkl. Anzahlung) zurück. Wenn Sie das Training absagen, ist das bis 4 Wochen vor Beginn kostenfrei. Danach ist es nur kostenfrei, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt oder von uns gefunden wird. Ansonsten wird die Anzahlung als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Auch bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Verlassen ist die volle Kursgebühr fällig.

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

GFK IN DEN ALLTAG INTEGRIEREN



VERTIEFUNG



EIN TRAINING
ZWEI ZERTIFIZIERTE TRAINER
ZIG WORKSHOPS

10. - 14.11.2010

ANDREAS BASU • MARIANNE SIKOR



Wie wir zusammenkamen... und was unsere Philosophie ist.

Inspiziert durch die Arbeit Marshall Rosenbergs haben wir beschlossen, Gewaltfreie Kommunikation nicht nur zu lernen, sondern zum Bestandteil unseres Alltags zu machen und das, was uns am meisten Freude macht, an andere Interessierte weiter zu geben.

Die wiederholte Bitte von Teilnehmern, Vertiefungen anzubieten und dabei die Gelegenheit zu haben unterschiedliche Stile und TrainerInnen kennen zu lernen, um für sich selbst den eigenen Weg zu finden, hat uns bewogen, gemeinsame Vertiefungstrainings seit 2009 anzubieten.

Wie wir das Abenteuer Leben und Persönlichkeitsentwicklung verstehen:

„Wenn Du Dich sicher fühlen willst, dann tu, was Du schon immer konntest.

Aber wenn Du wachsen willst, dann gehe bis zum äußersten Ende Deiner Kompetenz.

Und das heißt, dass Du für kurze Zeit Deine Sicherheit verlierst.

Wann immer Du also nicht genau weißt, was Du gerade tust, weißt Du, dass Du wächst.“

Project Adventure, 1995

WENN NICHT JETZT, WANN DANN?

Unser Alltag wird oft so von der Forderung beherrscht uns anzupassen, dass wir bisweilen darüber Teile unserer Identität unterdrücken und beginnen ein Leben zu führen, das uns nicht entspricht. Dieses Training unterstützt Sie, die Gewaltfreie Kommunikation in Ihren Alltag zu integrieren und Ihre Haltung und Vision in Gemeinschaft zu leben, ohne Ihre Individualität aufzugeben.

WAS SIE HIER ERNTEN KÖNNEN

Sie leben und lernen eine Woche in „purer Giraffenenergie“ im Austausch mit Gleichgesinnten und mit der Inspiration von zwei TrainerInnen. Sie gewinnen an Sicherheit in der Anwendung der GFK. Nie wieder „Wie redest Du denn?!“; lernen Sie „Straßengiraffe“ zu sprechen mit Ihrem Partner, Ihren Kindern oder Ihrem Chef. Sie erfahren in einem geschütztem Rahmen, wie Sie alte schmerzhaft Erfahrungen mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation umwandeln können, um so wieder freier und selbstbewusster agieren zu können.

DIE INHALTE

u.a. die Lebendigkeit authentischer Bedürfnisse spüren – Freiheit von Forderungen erfahren; eine echte, lebendige Sprache aus dem Kontakt mit Ihren Bedürfnissen entwickeln – statt „4 Schritte radebrechen“; Transformation hinderlicher Glaubenssätze; Nein sagen und hören; Umgang mit „Blockaden“ und „Widerständen“; die eigene „Wolfs-show“ lieben lernen und in die „Schönheit der Bedürfnisse“ transformieren; Liebesgedichte oder der Umgang mit herausfordernden Botschaften; Fehlern mit mehr Leichtigkeit begegnen.

DER ABLAUF UND AUFBAU

Beginnen werden wir mit von den Trainern vorbereiteten Themen. Das weitere Angebot erfolgt in Abstimmung mit den Teilnehmerwünschen. Inputs wechseln sich ab mit der praktischen Umsetzung und dem „learning-by-doing“ in Rollenspielen mit Feedback und Supervision durch die TrainerInnen. Die Ganzheit von Körper, Geist und Seele wird angeregt und genährt u.a. durch Körper- und Wahrnehmungsübungen, Theorievorträge, Selbsterfahrungsübungen und Meditationen.



Frei sein sich zu spüren ...



und die Sonne herein lassen.



Kraft tanken ...



und den Sprung wagen.



Lernen kann auch Spaß machen ...



mit-, durch und von einander